

WEBINAR

Lesões Musculoesqueléticas de origem ergonómica, o caso do Teletrabalho

29 de abril 2021 | 14H30

A Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) enquanto Ponto Focal da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA), encontra-se a dinamizar a Campanha Europeia 2020-2022 - Locais de trabalho saudáveis: Aliviar a Carga, dedicada às **Lesões Musculoesqueléticas Relacionadas com o Trabalho (LMERT)**. Nesse âmbito, a realização deste Webinar tem como objetivo informar e sensibilizar todos os interessados nesta temática.

O Webinar conta com a presença de oradores da FEUP (Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto), da ACT (Autoridade para as Condições do Trabalho) e da EU-OSHA (Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho) e ainda de elementos do Grupo de Trabalho de Segurança e Saúde no Trabalho (GT-SST) do LNEG.

PROGRAMA:

14H30 – Abertura da sessão – Presidente do Conselho Diretivo, Prof^a. Teresa Ponce de Leão.

14H40 – Apresentação da Campanha Europeia 2020-2022 – “Locais de trabalho saudáveis: Aliviar a Carga”.

Prof. Dr.^a Emília Telo - Diretora de Serviços da ACT para a Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho. Representante da ACT, enquanto Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA).

15H10 - Fatores de risco físicos e biomecânicos causadores das LMERT. Metodologias de amostragem. Estudos realizados.

Prof. Dr.^a Joana Guedes – Prof. no Departamento de Minas e no Mestrado em Segurança e Higiene Ocupacional (MESH), da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.

15H40 – Ergonomia em Teletrabalho – Riscos, medidas corretivas e exercícios práticos.

Eng. Nuno Fernandes, Grupo de Trabalho de Segurança e Saúde no Trabalho (GT SST) do LNEG.

16H10 – Debate. Resposta a questões.

16h25 – Encerramento

Moderação: Maria Luísa Matos // GT SST do LNEG